

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
№ 4 от «13» января 2020г.  
Директор ЧОУ ДПО  
«УМЦ Калужского облсовпрофа»



Малахова Л.С./

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования**

**«Учебно-методический центр Территориального Союза  
организаций профсоюзов «Калужский областной совет  
профсоюзов»**

**ПРОГРАММА  
дополнительного образования**

**«Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка  
работников организации на 3 группу по безопасности работ на  
высоте»**

г.Калуга  
2020 год

**ПРОГРАММА**  
**дополнительного образования**  
**«Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка работников**  
**организации на 3 группу по безопасности работ на высоте»**

**1. Общие положения**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенции в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения программы обучающийся должен:

**Уметь:** организовать безопасное проведение работ; разрабатывать план производства работ; оформлять наряды-допуски; осуществлять надзор за членами бригады; четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ; практическим приемам оказания первой помощи, проводить инспекцию СИЗ.

**Знать:** нормативные документы, устанавливающие требования охраны труда при работе на высоте в объеме требований 3 группы безопасности по безопасности работ на высоте, мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

**Владеть:** безопасными методами и приемами работы при работе на высоте, знаниями по проведению инспекции СИЗ.

**Категория слушателей:** преподаватели и члены аттестационных комиссий обучающих и иных организаций; ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение ППР на высоте (лица, не моложе 21 года с опытом работы на высоте более 2-х лет).

**Срок обучения:** 32 академических часа (в том числе 22 часа – теоретические занятия, 10 часов – практические занятия)

**Режим занятий:** 4 дня по 8 академических часов в день

**Форма обучения:** очная

**Периодичность обучения:** не реже 1 раза в 5 лет.

**Пояснительная записка**

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 3 группы по безопасности работ на высоте:

- преподавателей и членов аттестационных комиссий обучающих и иных организаций;
- ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;
- работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ;
- работников, выдающих наряды-допуски;
- ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение ППР на высоте.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990, предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

-старше 21 года;

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;

-должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);

- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года.

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Экзамен проводится аттестационной комиссией, которая формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте.

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений в организации выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Примерный перечень требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте (работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение ППР на высоте) должны быть ознакомлены с;

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- основами техники эвакуации и спасения;

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

- порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правилами и требованиями пользования, применены эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

- организацией и содержанием рабочих мест;

- средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь-организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

**2. ПРОГРАММА**  
**дополнительного образования**  
**«Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка работников**  
**организации на 3 группу по безопасности работ на высоте»**

№	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	10
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	6
5.	Итоговый контроль	4
	Итого	32

**3. Тематический план и содержание программы**  
**дополнительного образования**  
**«Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка работников**  
**организации на 3 группу по безопасности работ на высоте»**

№	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практ. занятия
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2	-
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2	-

1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	2	-
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска, Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	2	2	-
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	2	2
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	1	1
<b>3.</b>	<b>Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	3	2	1
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	3	2	1
<b>4.</b>	<b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>5.</b>	<b>Итоговый контроль</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>10</b>

## **Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте**

### **Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте**

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

### **Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками, Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

### **Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

## **Раздел 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

### **Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.**

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

### **Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады**

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание, Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

### **Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности**

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств, и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

Примерный перечень упражнений на практических занятиях:

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
3. Выбор систем безопасности для работы с использованием систем канатного доступа в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеосостояние, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов).

4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления приложения нагрузки и выдерживаемых нагрузок.

Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины,

локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемой нагрузки.

Показ иных способов объединения анкерных точек в единое соединение:

- а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
- б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
- в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
- г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
- д) более трех точек - сложные системы.

6. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки).

7. Объяснение опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки).

8. Использование сплошных конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция Обшита слабой облицовкой).

9. Показ защитного ограждения.

10. Способы одевания разных видов привязей, основные ошибки (отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно).

11. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений (по краю крыши - защитные; в 2 м от края, вдоль зон электрических проводов и иных зон - сигнальные).

12. Определение мест установки знаков безопасности.

13. Организация переходов к рабочим местам (устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях, рабочие зоны выполнения бетонных и каменных работ).

14. Показ примеров применения жестких анкерных линий.

15. Показ организации работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки,

16. Показ приемов перемещения по лестницам,

17. Перемещение по конструкции с вышерасположенной анкерной точкой (выбор системы безопасности при работе на высоте до 6 м и выше) Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).

18. Показ приемов перемещения с самостраховкой за элементы конструкции.

19. Показ приемов перемещения по лестницам с самостраховкой.

20. Показ ситуаций с разными факторами падения,

21. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте.

Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада),

22. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).

23. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за гибкую анкерную линию (учет провиса при подборе длины удерживающего стропа, работа в две стороны и область применения),

24. Организация системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Случаи, когда требуется организация страховочной системы в дополнение к системе удерживания (угол наклона более 30°, скользкая поверхность).

25. Способы присоединения к страховочной системе, к соединительно-амортизирующей

подсистеме.

26. Организация системы позиционирования (регулируемый строп через элементы конструкции, при перемещении по столбам, при перемещении по столбам с когтями).

27. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.

28. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

#### **Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты**

Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя.

Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования, Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

### **Раздел 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

#### **Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников**

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

#### **Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Обсуждение и показ некоторых примеров плана эвакуации и спасения.

### **Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи**

Основные задачи эвакуации и спасения, Требования Правил к проведению эвакуации и спасения, Особые условия, Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте.



Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов бригады скорой помощи.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

#### **4. Условия реализации программы дополнительного профессионального образования**

##### **4.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

При реализации программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» для обучения работников, выполняющих работы на высоте, рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

##### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

1. Конституция Российской Федерации

2. Трудовой кодекс Российской Федерации

3. Гражданский кодекс Российской Федерации

4. Уголовный кодекс Российской Федерации

5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях

6. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).

7. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).

8. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
9. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
10. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
11. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
12. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего, позиционирования.
13. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа
14. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
15. КЭСТ-РЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
16. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
16. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
17. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования, Методы испытаний.
20. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования, Методы испытаний.
21. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
12. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты, Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования, Методы испытаний.

## **5. Контроль и оценка результатов освоения программы**

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационными комиссией. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;

2) тестирование.

Возможные варианты проведения практического экзамена:

1) показ инструктором примеров осуществления движения с использованием системы канатного доступа с ошибками (нарушения безопасности). Экзаменуемый делает замечания и поясняет, почему он считает это ошибкой. Экзаменуемые делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

2) показ инструктором примеров организации систем безопасности при работе на высоте с ошибками (нарушениями безопасности). Экзаменуемые делятся на подгруппы по 5

человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

Перечень возможных ошибок (нарушений безопасности), которые может сделать инструктор при осуществлении передвижения по заданному маршруту и (или) организации систем безопасности при работе на высоте:

1. Незавинченный карабин в рабочей или страховочной цепи.
  2. Строп самостраховки без амортизатора при работе на металлоконструкции.
  3. Неправильное присоединение стропа самостраховки к привязи (присоединение к «неправильной» точке).
  3. Расстегнут подбородочный ремень каски (на полигоне, при работе).
  4. Отсутствуют СИЗ рук при работе с канатом.
  5. Потеря страховки в процессе движения (перенос улавливателя без организации или при неправильной организации дополнительной точки страховки; организация точки крепления к канату не предназначенными для этого СИЗ).
  6. Использование карабина без муфты в рабочей или страховочной цепи.
- Несовместимость компонентов
9. Применение репшнура в страховочной цепи (например - ус самостраховки из одинарного репшнура).
  10. Применение СИЗ не по назначению.
  11. Не заблокированное спусковое устройство при потере контроля каната ниже спускового устройства.
  12. Каска без подбородочного ремня или не имеющая съемной системы крепления.
  13. Применение непригодных для использования СИЗ {потертая петля}.
  14. Второй ус У-образного самостраховочного стропа закреплен за силовое кольцо или за боковое кольцо поясного ремня.
  15. Ловитель под рукой в положении фактора рывка 2.
  16. Провисание петли страховочного каната ниже бедер поднимающегося.
  17. Отсутствие протектора там, где это необходимо (например - строп системы позиционирования без протектора переброшен через режущую кромку; анкерная петля для присоединения каната к анкерной точке лежит на режущей кромке).
  18. При подъеме по конструкциям и высотным объектам самостраховка за незамкнутые элементы конструкции.
  19. Самостраховка за вертикальные участки мачты.