

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
№ 4 от «13» января 2020г.  
Директор ЧОУ ДПО  
«УМЦ Калужского облсовпрофа»



/Малахова Л.С./

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования**

**«Учебно-методический центр Территориального Союза  
организаций профсоюзов «Калужский областной совет  
профсоюзов»**

**ПРОГРАММА  
дополнительного образования**

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения  
работ на высоте»**

г.Калуга  
2020 год

**ПРОГРАММА**  
**дополнительного образования**  
**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения**  
**работ на высоте»**

**1. Общие положения**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенции в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения программы обучающийся должен:

**Уметь:** применять навыки безопасного проведения работ на высоте; применять оборудование, приборы, механизмы, СИЗ, осматривать СИЗ до и после использования; оказывать первую помощь пострадавшим.

**Знать:** нормативные документы, устанавливающие требования охраны труда при работе на высоте

**Владеть:** безопасными методами и приемами работы при работе на высоте.

**Категория слушателей:** работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте более 1,8м.

**Срок обучения:** 32 академических часа (в том числе 14 часов – теоретические занятия, 18 часов – практические занятия)

**Режим занятий:** 4 дня по 8 академических часов в день

**Форма обучения:** очная

**Проверка знаний осуществляется комиссией работодателя не реже 1 раза в год.**

**Пояснительная записка**

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте более 1,8м.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам, выполняющим работы на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях),

случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 2 к Правилам). Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м. по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

**Примерный перечень требований, предъявляемых к работникам, проводящим работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ более 1,8 м.**

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;

е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаями производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;

з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования

## **2. ПРОГРАММА**

### **дополнительного образования**

#### **«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте»**

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	2
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	2
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4
5.	Практическое обучение	18
6.	Итоговый контроль	4
	Итого	32

## **3. Тематический план и содержание программы**

### **дополнительного образования**

#### **«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте»**

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час	В том числе	
			теорет. занятия	практ. занятия
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	2	2	-
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	2	2	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	2	-
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4	-
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1	-
4.2.	Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	1	1	-
4.3.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-
4.4.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	1	1	-
5.	Практическое обучение	18	-	18
6.	Итоговый контроль	4	4	-
	Итого	32	14	18

### **Раздел 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте**

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

### **Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

### **Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

#### **Раздел 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте**

##### **Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии**

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

##### **Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания**

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

##### **Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации**

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

##### **Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий**

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

#### **Раздел 5. Практическое обучение**

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах с применением систем безопасности.

## **4. Условия реализации программы дополнительного профессионального образования**

### **4.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

При реализации программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» для обучения работников, выполняющих работы на высоте, рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

1. Конституция Российской Федерации
2. Трудовой кодекс Российской Федерации
3. Гражданский кодекс Российской Федерации
4. Уголовный кодекс Российской Федерации
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях
6. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).

7. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).

8. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

9. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.

10. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.

11. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.

12. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего, позиционирования.

13. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа

14. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.

15. КЭСТ-РЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.

16. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.

16. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.

17. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.

18. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

19. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования, Методы испытаний.

20. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования, Методы испытаний.

21. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

12. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты, Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования, Методы испытаний.

## **5. Контроль и оценка результатов освоения программы**

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Выполнение практического упражнения.

2. Теоретический экзамен.

При неправильном выполнении практического упражнения к сдаче теоретического экзамена обучаемый не допускается.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;

2. тестирование на контрольно-обучающих устройствах или бумажных носителях.

### **Перечень практических упражнений**

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).

2. Одевание и подгонка привязи и каски.

3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.

4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для



обеспечения безопасности.

5. Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15°) поверхности с использованием гибкой анкерной линии.

6. Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.

7. Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.

8. Использование удерживающей системы в люльке.

9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.

10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше, п. Подъем (перемещение) грузов с использованием полиспаста.

12. Строповка габаритного груза. Подъем габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.

13. Строповка мелких грузов. Подъем/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.

14. Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.

15. Установка и закрепление приставной лестницы.

16. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).

17. Позиционирование на наклонной (до 45°) скользкой поверхности с помощью удерживающей системы.

18. Спуск/подъем работника в колодезь с использованием анкерного устройства (треноги) в составе бригады из трех работников.

### **Контрольные вопросы теоретического экзамена**

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?

2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

4. На кого распространяются требования Правил?

5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?

6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.

7. Кто может быть допущен к работе на высоте?

8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.

9. После чего допускаются работники к работе на высоте?

10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?

11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ.

13. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.

14. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

15. Требования к системам позиционирования.

16. Требования к использованию удерживающих систем.

17. Требования к защитным каскам.

18. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.

19. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?

20. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.

21. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.

22. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?

23. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
24. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
25. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
26. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
27. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
28. Требования к использованию удерживающих систем.
29. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
30. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
31. Места организации анкерных линий относительно работника.
32. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
33. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
34. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
35. Сборка и разборка лесов.
36. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
37. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
38. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
39. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
40. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
41. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
42. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
43. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
44. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
45. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
46. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников